

Дані правила покликані створити сприятливу клубну атмосферу і комфорт, максимально забезпечити Вашу безпеку і зробити незабутнім і приємним кожне Ваше відвідування фітнес-клубу «Sport Style».

1. Загальні положення.

- 1.1. Клубна карта є єдиним і обов'язковим пропуском в клуб. Ключі від шафи видаються в обмін на клубну картку адміністратором рецепції. Після закінчення перебування в клубі Член клубу здає ключ від шафи роздягальні, а також, якщо були отримані ключі від сейфа.
- 1.2. Розклад групових програм фітнес-клубу «Sport Style» затверджується адміністрацією, знаходиться на стійці рецепції і надається Вам для ознайомлення. Розклад може бути змінений на розсуд фітнес-клубу «Sport Style».
- 1.3. Додаткові послуги, в тому числі що входять до наповнення клубних карт: персональні тренування, масаж, фітнес-консультування - для Вашої зручності надаються за попереднім записом.
- 1.5. Члени фітнес-клубу «Sport Style» повинні вести себе відповідно до загальноприйнятих норм поведінки і не турбувати інших відвідувачів, підтримувати чистоту на всій території фітнес-клубу.
- 1.6. Несанкціоноване розповсюдження, продаж і вживання спиртних напоїв, наркотиків і недозволених до використання медикаментів, а також куріння і розпивання алкогольних напоїв на території фітнес-клубу суворо заборонено.
- 1.7. Забороняється приносити на територію Фітнес клубу будь-які види вогнепальної, газової та холодної зброї, вибухонебезпечні, пожежонебезпечні, токсичні і сильно пахучі речовини.
- 1.8. Члени Фітнес клубу несуть повну відповідальність за заподіяння ними Фітнес клубу матеріального збитку і зобов'язується компенсувати витрати, пов'язані з ремонтом або відновленням пошкодженого ними обладнання або деталей інтер'єру. Відвідуючи фітнес-клуб, не залишайте особисті речі без нагляду. Використовуйте для їх зберігання шафи в роздягальнях. Для зберігання цінних речей надаються сейфи. За залишені без нагляду, загублені речі адміністрація відповідальності не несе.
- 1.9. Знайдені речі, що були залишені або загублені Членом клубу, зберігаються в клубі протягом 1 тижня. Інформацію про забуті речі можна отримати на рецепції. Після закінчення 1 тижня речі утилізуються.
- 1.10. При втраті ключа від шафи або сейфа стягується штраф у встановленому розмірі.
- 1.11. Торгівля товарами, рекламування інших товарів чи послуг, розміщення власної реклами на інформаційних стендах Фітнес-клубу, без отримання письмової згоди адміністрації фітнес-клубу - не допускається, і є грубим порушенням.
- 1.12. Клуб не несе відповідальності за збереження автомобіля Члена Клубу, що знаходиться на автомобільній стоянці Клубу, а також за збереження речей, що знаходяться в ньому.
- 1.13. У разі необхідності, для поліпшення якості послуг і забезпечення безпеки гостей і членів клубу, Клуб має право в односторонньому порядку доповнювати та змінювати Правила Клубу, про що попереджає через оголошення на стійці рецепції та/ або повідомленнями через sms і e-mail розсилку.
- 1.14. Відновлення і заміна карти в разі її втрати є платною послугою. Вартість відновлення - згідно з тарифами клубу на момент відновлення пластикової карти.

2. Правила поведінки на тренувальній території, сауни.

- 2.1. Вхід на тренувальну територію дозволяється тільки в спортивному одязі та змінному взутті. Під час тренувань верхня частина тіла повинна бути закрита.
- 2.2. У верхньому одязі і вуличному взутті перебувати в зонах проведення тренувань заборонено.
- 2.3. Після закінчення тренувань необхідно повернути інвентар в спеціально відведені для цього місця. Члени фітнес-клубу несуть майнову відповідальність за втрату і псування інвентарю згідно п.5.4. Договору.
- 2.4. При виконанні вправ зі штангою необхідно використовувати замки безпеки.
- 2.5. Виконання базових вправ (жим лежачи, присідання зі штангою) необхідно проводити тільки при страхувці фітнес-консультанту Клубу.
- 2.6. Виконання вправ з обтяженням або вагами, близькими до максимальних для даного Члена фітнес-клубу, дозволяється тільки при безпосередній страхувці фітнес-консультанту Клубу.
- 2.7. Рекомендуємо відвідувати тренування, що відповідають Вашому рівню фізичної підготовки. Запізнення на групове заняття більш ніж на 10 хвилин небезпечно для Вашого здоров'я. Фітнес-консультант Клубу має право не допустити Вас на дане заняття, через високий ризик травматизму.
- 2.8. Діти з 16 до 18 років можуть відвідувати фітнес-клуб по дорослій карті: тренажерний зал тільки з батьками у яких є діюча клубна карта, чи за його письмовим дозволом, або з персональним тренером; групові програми самостійно по дорослому розкладом.
- 2.9. Неповнолітнім дітям, якщо вони не є членами клубу Sport Style, заборонено перебувати в тренувальних зонах і роздягальнях.

2.10. Необхідно попередити персонального тренера, фітнес-консультанта, інструктора групових програм про виниклі медичні обмеження або утриматися від тренувань.

2.11. Члени фітнес-клубу повинні дотримуватися правил особистої гігієни і не використовувати сильні парфуми.

2.12. Не дозволяється використовувати сауну для сушки рушників і особистих речей. Категорично забороняється використовувати масла, тому що вони можуть легко займатися! Також забороняється використання безпосередньо в сауні масок для обличчя та тіла, скрабів та інших косметичні засобів.

2.13. Заборонено заходити в сауну в гумовому взутті.

3. Стан здоров'я.

Адміністрація Фітнес клубу не несе відповідальність за стан здоров'я і можливий травматизм в наступних випадках:

- при порушенні членом фітнес-клубу Правил Клубу;
- якщо член клубу порушує рекомендації лікарського висновку;
- за травми, отримані членом клубу поза територією фітнес-клубу;
- за травми, отримані членом клубу від протиправних дій третіх-осіб;
- за травми, отримані з вини самого члена клубу на території фітнес-клубу;
- в разі, якщо травма, отримана Членом клубу, не була зареєстрована членом клубу в адміністрації фітнес- клубу.